

Château Malmé

TOULOUSE-LAUTREC

OSER SE DÉPASSER
CLÉMENCE CALVET

DU 10 AU 12 JUIN 2022



PORTRAITS



Enthousiaste de nature et tournée vers les autres, Clémence aime partager sa passion du Yoga avec joie et bienveillance. Son plus grand bonheur de professeure : amener ses élèves sur le chemin du Yoga et les encourager à dépasser leurs peurs sur le tapis et dans la vie de tous les jours. Formée initialement au Yoga Vinyasa, elle a depuis suivi plusieurs formations et stages afin d'élargir son enseignement : Warrior, Aériel, Tripshicore, Yin et Yoga du visage.



Sébastien Piniello développe sa signature, une empreinte végétale avec la volonté de créer un lien entre le corps et l'esprit. Sa cuisine est émotive et associe des saveurs volontairement imprévues toujours mises en équilibre. Le chef vous fera découvrir une cuisine végétale et colorée élaborée à partir de produits locaux.



Notre équipe vous propose des prestations de massages du visage ou du corps en lien avec la marque Holidermie, fondée par Mélanie Huynh, propriétaire du Château.

Un espace holistique de bien-être, où vous pourrez profiter d'un moment de douceur unique grâce à des soins sur-mesure.

RÉSEAUX SOCIAUX

N'hésitez pas à nous taguer dans vos stories ou posts instagram ! Nous serons ravis de les repartager.

@chateau_malrome
@funky_veggie
@bubouillons
@jayandjoymarket
@foodspring_fr
@holidermie
@clem_yoga
#malromewellness

REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES

Holidermie



JAY&JOY

foodspring®

BON SÉJOUR AU CHÂTEAU MALROMÉ !

PROGRAMME

Le Château Malromé dispose d'une énergie très positive, à la fois douce et paisible. Il était le lieu de repos du peintre Henri de Toulouse-Lautrec et sera le vôtre pour ce séjour bien-être.

Il est le domaine idéal pour prendre du temps pour soi, se ressourcer et s'apaiser. Nous sommes très heureux de vous accueillir pour ce séjour wellness proposé par Clémence Calvet.

VENDREDI 10 JUIN

À partir de 15h : Arrivée et installation
16h00-18h00 : Temps libre ou options*
18h00 : Cercle d'ouverture, Yoga doux et étirements, Yoga Nidra
20h00 : Dîner gastronomique

DIMANCHE 12 JUIN

07h30-08h00 : Collation
08h00-09h30 : atelier dépassement de soi & appréhension des postures inversées
10h00-10h45 : Yoga aérien au Shala en option (20€)
12h00 : Brunch végétarien
15h00 : Checkout et temps libre ou options*

SAMEDI 11 JUIN

07h30-08h00 : Collation
08h00-09h30 : Vinyasa Flow - se connecter à sa respiration
10h00-10h45 : Yoga aérien au Shala en option (20€)
12h00 : Brunch végétarien (sans gluten et sans lactose)
14h00-17h00 : Temps libre ou options*
17h30-19h30 : Yin et Yoga du visage
20h00 : Dîner gastronomique

Possibilité d'arriver le jeudi soir, avec cours de yoga le vendredi matin.

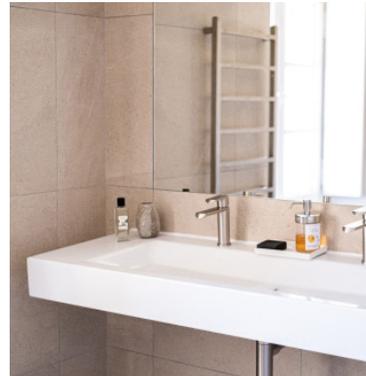
N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés : event@malrome.com

* Options sur réservation :

Un soin liftant Kobido Holidermie 1h dans l'une des cabines de soins (110€)

Visites guidées culturelles ou œnologiques, selon horaires possibles (14€)

Règlement des options en boutique.



INFOS PRATIQUES

Identifiant wifi : Chateau-Malrome
Mdp : HTLMalrome33490

*Les serviettes, les gourdes et les produits de salle de bain sont à laisser au Château après utilisation.
Nous attirons votre attention sur le fait que vous êtes responsables de vos effets personnels.*



Château Malromé
33490 Saint-André-du-Bois
+33 5 56 76 25 42

www.malrome.com